

Alimentando a Su Bebé

Servicio de Extensión Cooperativa de Oklahoma • Oklahoma State University



Problemas al Alimentar: Que hacer

Un cambio de dieta y/o una enfermedad puede afectar la digestión normal de su bebé. Si observa una respuesta anormal de su bebé a la leche materna, leche de fórmula o comida sólida consulte a su médico. **Siempre siga las recomendaciones de su médico.**

Problemas Comunes al Alimentar

- **Escupir** - El bebé empuja los líquidos fuera de su boca con la lengua.
 - **Regurgitación** - El bebé regresa los líquidos de su estómago a su boca; el líquido estará cuajado o cortado.
 - **Vómito** - El bebé saca todo lo que tiene en su estómago.
 - **Diarrea** - El bebé tiene evacuaciones líquidas y frecuentes.
 - **Alergia a los alimentos** - La reacción a determinados alimentos; usualmente aparece con muchos síntomas.
- **Cólico** - Los síntomas son, el llorar, el poner duras y levantar sus piernas, el abdomen distendido, excesivos eructos, el escupir y la excesiva producción de gases; esto usualmente ocurre durante las primeras 12 semanas.

Control de los Problemas al Alimentar

- **Escupir** - Usualmente desaparece en 2 a 3 meses
- **Regurgitación** - Use una silla alta cuando alimente a su bebé y hagalo eructar frecuentemente durante y después de comer. Si continua el problema consulte a su médico.
- **Vómito** - Consulte a su médico cuanto antes. Ofrezca un poco de agua hervida y fría.
- **Diarrea** - Consulte a su médico cuanto antes. Use una solución de rehidratación como Pedialyte. Continúe amamantándolo u ofrezca leche de fórmula diluida.
- **Estreñimiento** - Puede ser causado por un cambio de dieta. Dé a su bebé dos cucharaditas de jugo de ciruela pasa diluida en agua o jugo de naranja o ciruela pasa picada. Si continua el problema consulte a su médico.
- **Cólico** - Los cólicos se pueden deber a diferentes causas. Si ninguna causa es determinada por su doctor el problema puede desaparecer cuando su bebé tenga 3 meses de edad.

Lecturas Recomendadas:

Lambert-Lagace, L. (1991). *Feeding your baby: from conception to age two*. Emeryville, CA: Surrey Books.

Satter, E. (1991). *Child of mine, feeding with love and good sense*. Palo Alto, CA: Bull Publishing Co.

Bibliografía:

American Academy of Pediatrics (1993). *Pediatric nutrition handbook*. Elk Grove Village, IL: Author.

Leung, A.K. and Robinson, W.L. (1989). Acute diarrhea in children. What to do and not to do. *Postgraduate Medicine*, 86, 161-174.

Perkins, J.E. (1990). *Food allergies and adverse reactions*. Gaithersburg, MD: Aspen Publishers, Inc.



OKLAHOMA STATE UNIVERSITY
Llevando la Universidad a Usted

Para mayor información, consulte en su Condado con el Centro de Extensión de la OSU.

Elaborado por: Donna-Jean Hunt, M.S., R.D./L.D.,
EFNEP Nutritionist
Emily Joyce, M.S., R.D./L.D.,
CNEP Nutritionist
Glenna S. Williams, EdD
CNEP State Coordinator

Revisado por: Susan Bullard, M.D., FAAP

Formateado por: Ursula Blanchard

Traducido por: Perla E. Encarnación A.

Editor: Mely Jimenez

Este material esta respaldado por el Programa de Oklahoma Nutrition Education (ONE) a través del Departamento de Human Services Food Stamp Program de Oklahoma. La serie original fue apoyada por el Servicio de Extensión del Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos, bajo un proyecto especial con número 93-ENED-17513.

Oklahoma State University, in compliance with Title VI and VII of the Civil Rights Act of 1964, Executive Order 11246 as amended, Title IX of the Education Amendments of 1972, Americans with Disabilities Act of 1990, and other federal laws and regulations, does not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, age, religion, disability, or status as a veteran in any of its policies, practices or procedures. This includes but is not limited to admissions, employment, financial aid, and educational services. Issued in furtherance of Cooperative Extension work, acts of May 8 and June 30, 1914, in cooperation with the U.S. Department of Agriculture, Sam E. Curl, Director of Oklahoma Cooperative Extension Service, Oklahoma State University, Stillwater, Oklahoma. This publication is printed and issued by Oklahoma State University as authorized by the Dean of the Division of Agricultural Sciences and Natural Resources and has been prepared and distributed at a cost of \$51.16 for 500 copies. 0301 UB.